



(2010-2012)

Co-Finanziato dalla Direzione Generale Istruzione e Cultura
all'interno del programma di formazione permanente per adulti GRUNDTVIG.

*Social exclusion can vary by culture, geography and time in history.
However, whilst the profile of socially excluded people may vary, the issues and
challenges they face are often very similar.*



Il progetto *Art Made Man through Art therapies and Handicraft* é iniziato il 1 Ottobre 2010 ed é terminato il 30 Settembre 2012.

Il suo obiettivo principale é stato di sviluppare e testare una Metodologia che integrasse le tecniche della Danza Movimento e dell'Arte Terapia alle tecniche Artigianali, al fine di sviluppare un manuale pratico-teorico per tutti i professionisti che lavorano con gruppi vulnerabili.

Attraverso un percorso integrato, la persona viene quindi supportata e guidata:

- nell'auto-realizzazione: per costruire la propria identit , stabilire relazioni significative con l'ambiente e con il gruppo attraverso la Danza Movimento Terapia e l'Arte Terapia;
- nell'acquisizione di competenze pratiche e professionali: per l'autonomia e l'inserimento lavorativo attraverso l'Artigianato;

La Metodologia Integrata AMM stabilisce una sequenza predefinita in cui **la Danza Movimento Terapia** apre la serie delle operazioni.

Perch ? Il movimento   la lingua principale condivisa da tutti gli esseri umani, come denominatore comune di abilit  espressive, emozionali, cognitive e comunicative appartenenti a tutti gli individui e condivisi tra le culture. Rimane centrale nella comunicazione e nei processi di pensiero per tutta la vita.

La Danza Movimento Terapia utilizza il linguaggio del corpo in modo speciale, al fine di costruire una relazione terapeutica che si rivolge a disarmonie, blocchi, ed al disagio fisico e/o mentale. Questa consente il recupero del nucleo espressivo comunicativo e creativo sia dell'individuo che del gruppo.

La Danza Movimento Terapia   l'uso psicoterapeutico del movimento per promuovere un' integrazione emotiva, cognitiva, sociale e fisica.

La presenza non giudicante, cordiale e attenta del terapeuta rende la Danza-Movimento, che   una forma di auto-espressione e di interazione sociale, vivendo il momento presente, un segno della presenza reciproca, l'espressione personale di ogni individuo in un' interazione di gruppo, alla quale ridare valore e significati condivisi.



Sessione di Danza Movimento Terapia



L'Arte Terapia è una forma di psicoterapia che utilizza l'arte come principale modalità di comunicazione.

Quando si va da un' arte terapeuta non è necessario avere precedenti esperienze o competenze artistiche. L'arte terapeuta non procede attraverso una valutazione estetica o diagnostica dell' immagine creata dall'individuo.

L'Arte Terapia si differenzia da altre terapie psicologiche, in quanto è un processo a tre vie tra il cliente, il terapeuta e l'immagine o la creazione.

Sessione di Arte Terapia



Sessione di artigianato

L'obiettivo principale dei **laboratori artigianali** è stato quello di fornire un'esperienza formativa per persone svantaggiate attraverso l'acquisizione di competenze e abilità incoraggiando l'occupazione.

Gli obiettivi dell'Artigianato sono quelli di promuovere la qualità della vita, l'autonomia e migliorare l'indipendenza del singolo.

La terapia occupazionale è radicata nella premessa: essere attivo, "fare" e "lavorare" hanno un effetto curativo. Se il senso di "essere" nel gruppo risponde ad una esigenza di continuità e di appartenenza, la realizzazione di un laboratorio artigianale affronta la necessità di agire sul materiale, trasformarlo, facilitando, attraverso la creazione di un prodotto dalle materie prime, un profondo processo di trasformazione interiore.

Questa possibilità di trasformazione relativa all'azione stessa, ha la capacità di restituire alla persona un forte senso di dignità e valore. Il prodotto ottenuto, diversamente dal laboratorio di Arte Terapia, deve essere un prodotto di qualità, vendibile e che restituisce all'individuo dignità del lavoro.

Nell'ambito del progetto Arte made Man:

- 5 enti (in Italia, Polonia e Bulgaria) hanno attivato laboratori con persone con disabilità mentale e/o fisica;
- 3 enti (in Italia e Lituania), hanno attivato laboratori con donne appartenenti a minoranze etniche e/o immigrati;
- 126 laboratori, (considerando la somma delle diverse sessioni) sono stati organizzati in diversi paesi (IT, LT, BG, PL) per un totale di 542 ore di laboratori.
- 67 professionisti e oltre 190 beneficiari sono stati coinvolti.

Tutti i risultati e le principali pubblicazioni sono disponibili sul sito web di progetto:

www.artmademan.eu da cui si ha link diretto al:

- Facebook di AMM: www.facebook.com/ArtMadeMan
- Pagina Wiki di AMM: <https://artmademan.wikispaces.com/> (uno spazio collaborativo aperto alla vasta comunità di professionisti arte terapia, operatori e assistenti sociali)



Alcuni dei prodotti realizzati